



Geachte bezoeker van het VUmc Alzheimercentrum,

Hierbij ontvangt u de onderzoeks-nieuwsbrief van het VUmc Alzheimercentrum. Deze nieuwsbrief is speciaal opgezet voor mensen die mee doen aan wetenschappelijk onderzoek bij het VUmc Alzheimercentrum of daar interesse in hebben. Elke keer besteden we aandacht aan een aantal verschillende onderwerpen en deze keer in het bijzonder aan de NUDAD studie.

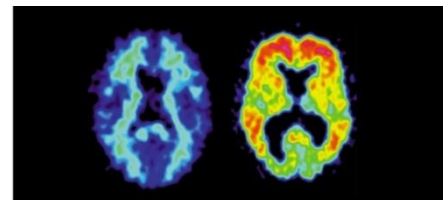
Heeft u onze website www.alzheimercentrum.nl al gezien? Hier vindt u ook alle nieuwtjes en aankomende evenementen. Veel leesplezier!

Philip Scheltens, directeur VUmc Alzheimercentrum
Wiesje van der Flier, hoofd onderzoek VUmc Alzheimercentrum



Nieuws uit het VUmc Alzheimercentrum

- Het VUmc Alzheimercentrum is vanaf nu ook te vinden op **Facebook!** Op de Facebookpagina vindt u het laatste nieuws van en over het Alzheimercentrum en relevante berichten over dementie: <https://www.facebook.com/vumcalzheimercentrum/>
- **Nederlandse 100-plussers breken wereldrecord.** Op Nationale Ouderendag, is een bijzonder wereldrecord gevestigd. Maar liefst 52 mannen en vrouwen van 100 jaar en ouder ontmoetten elkaar in het kader van het 100-plus onderzoek van VUmc Alzheimercentrum. Nog nooit eerder kwamen er zoveel eeuwelingen bij elkaar in één ruimte. Wetenschapper dr. Henne Holstege wil achterhalen hoe het mogelijk is om heel oud te worden zonder dat de functie van de hersenen achteruitgaat. Zijn het de genen? Kennis hierover kan een grote bijdrage leveren aan de ontwikkeling van nieuwe behandelingen tegen dementie.
- **500 amyloid PET-scans in ABIDE project.** Het VUmc Alzheimercentrum heeft samen met de afdeling nucleaire geneeskunde 500 patiënten gescand met een amyloïd PET-scan. Eén van de vroegste en meest kenmerkende hersenveranderingen bij de ziekte van Alzheimer zijn klonteringen van het amyloïd-eiwit. Met behulp van een PET scan kunnen we het samenklonteren van dit eiwit in de hersenen bekijken en meten. Met de informatie van al deze PET-scans wordt uitgezocht bij welke patiënten de PET-scan het meest bijdraagt aan het stellen van de juiste diagnose, en bij welke patiënten deze dure methode minder bijdraagt.
- **Groot Europees onderzoek naar de preventie van de ziekte Alzheimer van start.** Het onderzoeksproject EPAD richt zich op de vroegste kenmerken en voorspellers van de ziekte van Alzheimer. Het doel is een behandeling te ontwikkelen die dementie bij mensen met de ziekte van Alzheimer kan voorkomen. Waar andere onderzoeken zich richten op mensen die al geheugenproblemen hebben, zal EPAD ook onderzoek doen naar mensen die geen klachten hebben. De eerste deelnemers van dit project worden nu onderzocht.



Nieuws over de NUDAD studie

Achtergrond

NUDAD is een onderzoek naar de rol van voeding bij de ziekte van Alzheimer. We weten dat patiënten met dementie vaak een ongezonde voedingsstatus hebben. Maar weten nog niet goed hoe dat komt. Wel weten we bijvoorbeeld dat reukverlies vaker voorkomt bij mensen met de ziekte van Alzheimer. Maar we weten niet goed hoe dat invloed heeft op voedingsstatus en geheugenklachten.

Bij het NUDAD onderzoek nemen we daarom onder andere geurtesten af. Daarbij kijken we bijvoorbeeld naar hoe sterk een geur moet zijn voor u iets ruikt. Maar ook of u kunt herkennen en benoemen wat u ruikt. Zo willen we verder onderzoeken of en hoe geur verandert bij de ziekte van Alzheimer.



Huidige stand van zaken

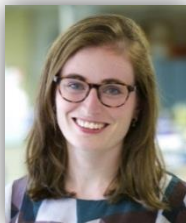
In september 2015 zijn we begonnen met het stellen van voedingsvragen en meten van lichaamssamenstelling bij alle patiënten die de dagscreening van het VUmc Alzheimercentrum bezoeken. Vorig keer meldden we u dat we gegevens hadden verzameld van de helft van de beoogde 500 deelnemers. Inmiddels zijn dat er meer dan 400! In september 2017 verwachten we gegevens te hebben van alle 500 deelnemers.



In april 2016 is de studie met de uitgebreide metingen gestart, en tot nu toe hebben er 57 mensen meegedaan. In totaal zoeken we 90 deelnemers voor het uitgebreide onderzoek. Verder heeft ons NUDAD team een nieuwe aanwinst, Jay Fieldhouse. Jay is neuropsychologe en zal zich met name bezighouden met de vervolfbezoeken.

Toekomst

Voor het onderzoek blijven wij u de komende 3 jaar graag volgen op de polikliniek. De meeste deelnemers hebben al een geplande vervolfgafspraak. Deelnemers die nog geen vervolfgafspraak hebben, bellen we op om een afspraak te maken. Als u vragen heeft kunt u contact opnemen met Jay 020-4445276



Het NUDAD team het complete team van onderzoekers die betrokken zijn bij de NUDAD studie
Francien de Leeuw is arts-onderzoeker en analyseert het afgenomen bloed en ruggenmergvocht
Jay Fieldhouse is neuropsychologe en werkt als onderzoeksassistente bij NUDAD
Astrid Doorduijn is voedingswetenschapper en neemt de testen bij u af

Agenda

- **16 Maart Lunch & Learn:** Heel oud en nog steeds helder
- **8 April Geheugendag:** Open dag VUmc Alzheimercentrum
Aanmelden via e-mail: alzheimercentrum@vumc.nl