



## Voorwoord

Geachte heer, mevrouw,

Hierbij ontvangt u de onderzoeks-nieuwsbrief van het VUmc Alzheimercentrum. Deze nieuwsbrief is speciaal opgezet voor mensen die mee doen aan wetenschappelijk onderzoek bij het VUmc Alzheimercentrum of daar interesse in hebben. Elke keer besteden we aandacht aan een aantal verschillende onderwerpen en in het bijzonder aan het SCIENCE project waar u aan mee doet. U krijgt antwoord op vragen zoals: 'Hoe ver is het onderzoek eigenlijk al?' en 'Wat zijn de nieuwe ontwikkelingen?'

Veel leesplezier!

Philip Scheltens, directeur VUmc Alzheimercentrum

Wiesje van der Flier, hoofd onderzoek VUmc Alzheimercentrum



## Nieuws vanuit het VUmc Alzheimercentrum

2

### Het Alzheimermysterie

Wiesje van der Flier en Philip Scheltens hebben het afgelopen jaar een boek geschreven over de ziekte van Alzheimer. Het boek heet *Het Alzheimermysterie* (uitgever: Arbeiderspers). De ziekte van Alzheimer vormt dé uitdaging in de gezondheidszorg van deze eeuw. Het boek biedt een inkijkje in de wereld van de wetenschap: wat weten we al over Alzheimer en wat weten we nog niet? En in welke richting zoeken de onderzoekers de oplossing? *Het Alzheimermysterie* laat zien wat de ziekte inhoudt, wat het verschil is met dementie, hoe het te behandelen is en wat je kunt doen om het te voorkomen. Het boek is medio september 2015 verkrijgbaar.

### Oratie

Dr. Wiesje van der Flier is benoemd tot hoogleraar 'Determinanten van de cognitieve achteruitgang en dementie'. Haar oratie vindt plaats op 23 september 2015 in de aula van de Vrije Universiteit in Amsterdam. U bent van harte welkom om de oratie bij te wonen.

### Dam tot Damloop

In het Alzheimercentrum VUmc streven we ernaar om de allerbeste zorg te combineren met onderzoek van wereldformaat. Voor onderzoek is financiering nodig.

Op 20 september 2015 lopen wij met een topteam bestaande uit (arts)-onderzoekers, neuropsychologen, neurologen, patiënten en een hoogleraar de Dam tot Damloop om geld op te halen voor onderzoek naar de ziekte van Alzheimer.

Voor meer informatie en de mogelijkheid om te doneren kijkt u op:

<https://justgiving.nl/nl/events/1187-dam-tot-damloop-2015-voor-vumc-alzheimercentrum>

## Nieuws over de SCIENCE studie

Beste deelnemer aan het SCIENCE project,

We zijn nu een jaar bezig met het SCIENCE project. In deze nieuwsbrief houden we u op de hoogte van de recente ontwikkelingen.

### Nieuws over het studieteam

José Overbeek is in maart gestart om het SCIENCE project te ondersteunen. José is neuropsycholoog en werkt op de poli. Ook houdt zij zich bezig met logistieke zaken, zoals het plannen van afspraken en het verwerken van studiegegevens.

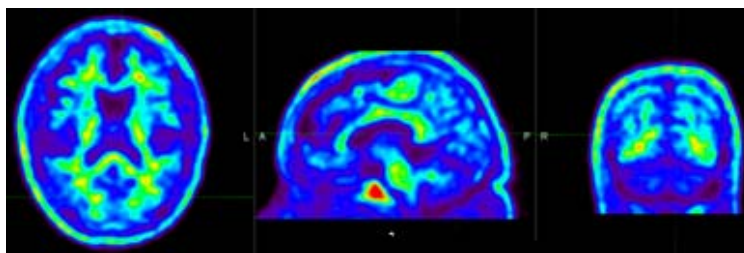


### Hoe ver zijn we met het onderzoek?

We zijn nu een jaar bezig met het onderzoek, er doen inmiddels 76 deelnemers mee. Ook zien we de eersten van u weer terug voor het tweede bezoek. Staat uw vervolgspraak goed in de agenda? Neemt u anders contact op.

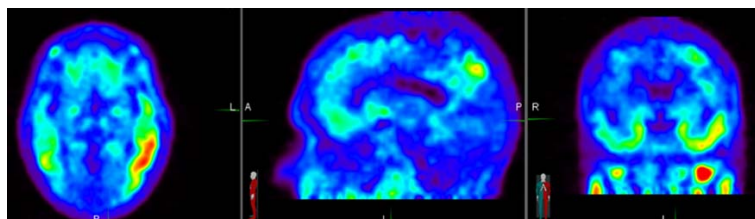
#### *PET-onderzoek*

Sinds november 2014 worden in het kader van SCIENCE PET scans van de hersenen gemaakt om het Alzheimer eiwit (Amyloid) in beeld te brengen. Deze informatie moet bijdragen aan een beter begrip van het ontstaan van de ziekte van Alzheimer.



Voorbeeld Amyloid PET scan

Ook wordt het PET onderzoek uitgebreid met een andere contrastvloeistof (AV1451). Met deze nieuwe toepassing kunnen we het zogenaamde "Tau eiwit" meten. Het Tau eiwit noemen we het tweede "Alzheimer eiwit". Het VUmc Alzheimercentrum is het eerste centrum in Nederland waar dit toegepast zal worden. Onderzoek moet uitwijzen wat de klinische waarde van deze PET scan is.



Voorbeeld Tau PET scan

Heeft u interesse in het Amyloid of Tau PET-onderzoek, maar nog geen informatiebrief en/of afspraak? Dan kunt u contact opnemen met Sander Verfaillie (T: 020 – 444 8527 of E: [s.verfaillie@vumc.nl](mailto:s.verfaillie@vumc.nl)).

#### *Samenwerking met andere onderzoeken*

We werken veel samen met andere onderzoeken zoals PredictND of DemTest. Bedankt voor uw inzet tot op heden!

## Dag uit het leven van een onderzoeker

Voor veel mensen is ‘wetenschappelijk onderzoek doen’ een abstract begrip. Hieronder leest u hoe een werkdag van Rosalinde Slot, arts-onderzoeker bij SCIENCE, eruit ziet..

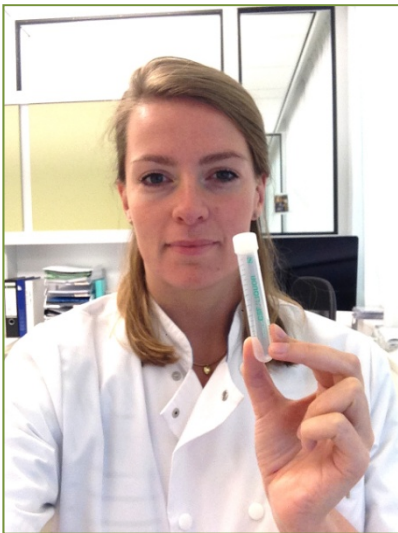
7.50

In de ochtend fiets ik over de Amsterdamse grachten naar het VU medisch centrum. Al fietsend maak ik een plannetje voor de dag: het wordt een drukke dag.



8.15

Start van de werkdag: vandaag onderzoek ik vier SCIENCE deelnemers op de poli. Ik neem een aantal vragenlijsten af en voer neurologisch onderzoek uit. Ondertussen neemt José Overbeek het neuropsychologisch onderzoek af.



12.30

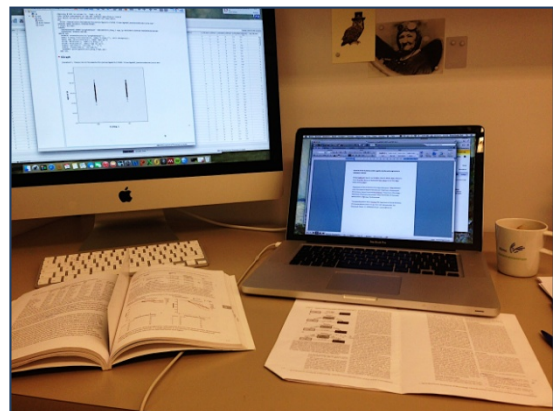
Bij de vierde studiedeelnemer voer ik een ruggenprik uit. Na de prik breng ik het kostbare hersenvocht naar de Biobank in het laboratorium van het VUmc, dit is een welkome wandeling.

13.00

Ik lunch snel met mijn collega onderzoekers. We bespreken de laatste nieuwtjes met elkaar. Ik hoor dat er een nieuwe PET onderzoek start naar het ‘Tau eiwit’. Ook praten we over het weekend.

13.20

Eind Juli ga ik naar het wereld Alzheimercongres congres in Washington DC, waar ik recente bevindingen ga presenteren. Ik heb nu anderhalf uur de tijd om een aantal statistische analyses uit te voeren. Ik maak een overzichtsfiguur van de onderzoeksresultaten voor mijn voordracht.

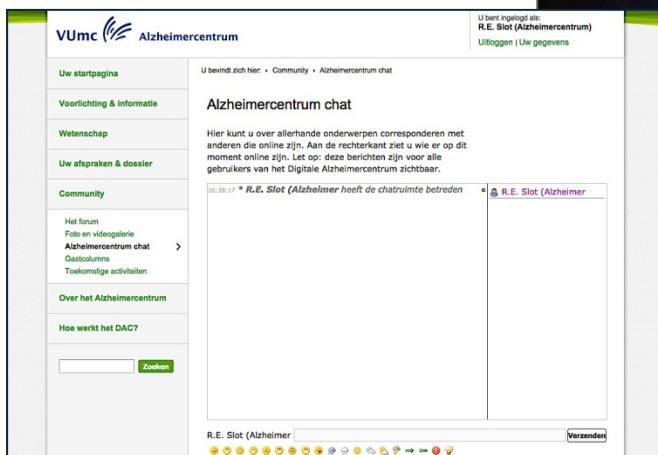


15.00

Het wekelijks overleg met mijn begeleider Wiesje van der Flier, en twee collega onderzoekers begint. We bespreken de artikelen we aan werken, maar ook logistieke zaken.

16.00

Om de twee weken bespreken we de SCIENCE poli met Femke Bouwman, neuroloog in ons centrum. We bespreken of er achteruitgang is en of er aanvullend onderzoek verricht moet worden.



17.00

Tijd om te chatten met de deelnemers van SCIENCE. Ik spreek met een deelnemer over een aantal recente berichten in de media. Kijk voor meer info over het chatten op [www.digitaalalzheimercentrum.nl](http://www.digitaalalzheimercentrum.nl).

18.30

Er vindt een vergadering van de Amsterdamse Neurologen Vereniging plaatsing. Dit is een bijeenkomst van neurologen uit heel Amsterdam, waar de laatste ontwikkelingen besproken worden. Daarna wordt er samen gegeten.

21.30

Tijd om naar huis te gaan. Ik fiets over de Amsterdamse grachten naar huis bij de ondergaande zon.

## Agenda

- **17 Juli 2015** vertrekken Wiesje, Sander, Femke, Sietske en Rosalinde samen met een grote groep collega's naar Washington DC voor het Wereld Alzheimercongres (AAIC) om onderzoeksresultaten te presenteren en te overleggen.
- **20 september:** Dam tot Damloop. Een groot team met onderzoekers, patiënten, een professor en neurologen vanuit het Alzheimercentrum gaan samen lopen om geld in te zamelen voor onderzoek naar de ziekte van Alzheimer.
- **21 september 2015:** Wereld Alzheimerdag. Er zullen festiviteiten georganiseerd worden in het VUmc.
- **23 september 2015:** Oratie van Prof. Wiesje van der Flier. U bent van harte welkom hierbij aanwezig te zijn. Locatie: Aula VU hoofdgebouw. Tijd: 15.45

Graag herinneren we u nog aan het Digitaal Alzheimercentrum (DAC). Elke maandagmiddag van 17-18 uur chatten we in de besloten chatomgeving van het DAC ([www.digitaalalzheimercentrum.nl](http://www.digitaalalzheimercentrum.nl)). U kunt inloggen met de eerder gestuurde inlogcodes. Mocht u deze niet meer hebben, of heeft u hulp nodig, laat het ons dan weten.

6

Mocht u naar aanleiding van deze nieuwsbrief nog vragen of opmerkingen hebben dan kunt u contact opnemen met Sander Verfaillie (020 – 444 8527, [s.verfaillie@vumc.nl](mailto:s.verfaillie@vumc.nl)) of Rosalinde Slot (020 – 444 0685, [re.slot@vumc.nl](mailto:re.slot@vumc.nl)).

**Afmelden:** U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u heeft aangegeven deze te willen ontvangen. Wilt u in het vervolg geen nieuwsbrieven meer ontvangen, stuurt u dan aub een email naar [alzheimercentrum@vumc.nl](mailto:alzheimercentrum@vumc.nl)

**Disclaimer onderzoek-nieuwsbrief:** In het geval u mee doet aan meerdere onderzoeken, dan kan het voorkomen dat u ook meerdere onderzoeks-nieuwsbrieven ontvangt. Daarin staat dan hetzelfde nieuws vanuit het VUmc Alzheimercentrum, maar wel specifieke informatie mbt het onderzoek waar u aan mee doet.

*Copyright © 2015 VUmc Alzheimercentrum, All rights reserved.*