

Geachte deelnemer aan het Catch-Cog onderzoek,

Inmiddels zijn we al enige tijd bezig met het Catch-Cog onderzoek, en enkelen van u hebben zelfs al een tweede of een derde bezoek gehad. Daarmee is het tijd voor een update, en daarom sturen we u deze nieuwsbrief. We hebben deze nieuwsbrief speciaal voor alle deelnemers opgezet, want dit onderzoek zou niet mogelijk zijn zonder uw hulp. Ik wil u dan ook hartelijk danken voor uw deelname!

In het afgelopen jaar hebben we de allereerste onderzoeksresultaten in een wetenschappelijk artikel gepubliceerd, de resultaten op bijeenkomsten gepresenteerd voor een (inter)nationaal publiek, de eerste Catch-Cog stagiair heeft zijn onderzoek afgerond, en de neuropsychologen hebben een training ondergaan. Tot slot is het ook het vermelden waard dat we de resultaten hebben gepresenteerd voor mensen met dementie, hun naasten en allerlei professionals op het gebied van dementie tijdens de jaarlijkse bijeenkomst van het Deltaplan Dementie. De feedback die we op deze manier krijgen, helpt ons om het onderzoek verder te verbeteren.

Inmiddels zijn er 145 mensen die mee hebben gedaan of meedoen aan de studie. In het VUmc zitten we inmiddels op de helft - een hele mijlpaal! In het komende jaar gaan we weer verder aan de slag, met vele bezoeken door heel Nederland. We hopen u snel weer te zien!

Ik wens u veel leesplezier met deze nieuwsbrief.

Met vriendelijke groet, namens het hele Catch-Cog team,
Sietske Sikkes



Nieuws vanuit het VUmc Alzheimercentrum!

Evenementen

- **10 oktober: Dr. Sietske Sikkes in het concertgebouw.**
In deze lezing mét concert komt u alles te weten over de heilzame invloed van muziek. Kaarten zijn te koop via www.concertgebouw.nl.
- **2 november: Symposium: 'Leven met Dementie met Lewy Bodies' (DLB).** Met dit symposium willen we meer inzicht geven in DLB en alles wat er bij komt kijken. Er zal aandacht worden geschonken aan de nieuwste ontwikkelingen op het gebied van diagnostiek en behandeling. Aanmelden kan via onderstaande website.

Meer informatie over de evenementen? Ga naar:
www.alzheimercentrum.nl/alzheimercentrum/evenementen

Catch-Cog team van het VUmc Alzheimercentrum.

Eerste rij v.l.n.r.: Philip Scheltens, Sietske Sikkes, Roos Jutten.

Tweede rij, v.l.n.r. Philippe Lee Meeuw Kjoie, Raymond den Bakker, Larissa Masselink.

Nieuws: Vierde Alzheimer-gen gevonden.

Voor het eerst sinds bijna dertig jaar is er een gen vastgesteld dat betrokken is bij het ontstaan van een erfelijke vorm van de ziekte van Alzheimer. Er waren al drie genen bekend, maar onderzoekers van VUmc, Erasmus MC en de TU Delft hebben nu een vierde gen gevonden: het SORL1-gen.

Nieuws: Alzheimer Research Center wordt Brain Research Center.

Het Alzheimer Research Center heeft een nieuwe naam en een nieuw jasje gekregen! Vanaf heden heet het onderzoekscentrum het Brain Research Center (BRC). Het BRC is gespecialiseerd in klinische studies met nieuwe medicijnen tegen de ziekte van Alzheimer en andere vormen van dementie.

Korte samenvatting van het Catch-Cog project

Het doel van ‘Capturing Changes in Cognition’ (afgekort tot Catch-Cog) is het ontwikkelen van een nieuwe, korte test, die veranderingen in het alledaags functioneren beter in kaart kan brengen. De test is gericht op het cognitief functioneren (zoals het geheugen, aandacht en vermogen om problemen op te lossen) en handelingen uit het dagelijks leven.

Wat hebben we dit jaar bereikt?

In september vorig jaar is het eerste gedeelte van Catch-Cog afgerond. Hier hebben in totaal 80 mensen aan mee gedaan! Met deze verzamelde gegevens onderzochten we de eerste belangrijke eigenschappen van onze nieuwe test, namelijk de *betrouwbaarheid* en *gebruiksvriendelijkheid*. Bij het onderzoeken van de betrouwbaarheid, kijk je naar het volgende: “Als ik de test nog een keer zou doen en de omstandigheden zijn niet veranderd, krijg ik dan dezelfde uitslag?” Als je inderdaad dezelfde uitslag krijgt, heeft de test een goede betrouwbaarheid. Bij het onderzoeken van de *gebruiksvriendelijkheid*, kijk je bijvoorbeeld of de test niet te lang duurt of te belastend is voor degene die de test maakt. Op basis van onze eerste resultaten kunnen we concluderen dat onze test een goede betrouwbaarheid heeft. Daarnaast bleek dat de test over het algemeen als gebruiksvriendelijk werd ervaren. Dit zijn dus veelbelovende resultaten!

Waar staan we nu?

Sinds november 2016 zijn we druk bezig met het werven en testen van deelnemers voor het tweede gedeelte. Er zijn al veel mensen die meedoen, maar we zijn nog steeds op zoek naar meer deelnemers om het totale aantal van 300 te halen! Kent u iemand die wellicht mee kan doen? Neem dan contact op met Roos of Philippe, via catch-cog@vumc.nl.

Het afgelopen jaar in vogelvlucht (met bijbehorende foto's op de volgende pagina!)

- **September 2016:** In deze maand wordt het aantal van 80 deelnemers (!) bereikt! Daarmee is het *eerste* deel van Catch-Cog afgerond en maken we ons op voor de volgende fase.
- **November 2016 – nu:** Deze maanden staan in het teken van het werven en testen van deelnemers voor het *tweede* gedeelte van Catch-Cog. Er vinden een heleboel (huis)bezoeken plaats voor Catch-Cog, door het hele land heen! Dit gedeelte loopt nog steeds en zal tot november 2018 duren.
- **December 2016:** Roos, Sietske, Philippe en Raymond geven een workshop aan zorgmedewerkers en andere geïnteresseerden tijdens de jaarlijkse bijeenkomst van het Deltaplan Dementie.
- **Februari 2017:** Het eerste Catch-Cog artikel wordt gepubliceerd in een wetenschappelijk tijdschrift! Dit artikel beschrijft de achtergrond en opzet van het Catch-Cog project.
- **Maart 2017:** Vlak daarna wordt ook het tweede Catch-Cog artikel gepubliceerd! Dit artikel gaat over de vragenlijst over het dagelijks functioneren die we gebruiken in ons onderzoek.
- **Juni 2017:** Alle neuropsychologen van Catch-Cog volgen een training over de nieuwe test.
- **Juni 2017:** Masterstudent Raymond rondt zijn stage bij het Catch-Cog project af met het geven van zijn eindpresentatie voor onderzoekers van het Alzheimercentrum.
- **Juli 2017:** Roos heeft de Catch-Cog resultaten over de betrouwbaarheid en gebruiksvriendelijkheid van de nieuwe test gepresenteerd op een internationaal Alzheimercongres in Londen.

Heeft u vragen/opmerkingen over deze nieuwsbrief, of suggesties voor de volgende nieuwsbrief? Of wilt u de nieuwsbrief in het vervolg liever niet meer ontvangen? Neem dan contact op met Roos of Philippe, via catch-cog@vumc.nl.

Catch-Cog in beeld!

Raymond geeft zijn eindpresentatie!



Raymond: "Tijdens mijn 9 maanden durende stage in het VUmc Alzheimercentrum heb ik gewerkt voor het Catch-Cog project. Ik heb onderzocht of de nieuwe Catch-Cog test wordt beïnvloed door 'leereffecten'. Leereffecten kunnen ervoor zorgen dat een testuitslag niet betrouwbaar is. Uit mijn onderzoek is gebleken dat de leereffecten voor de nieuwe test minimaal zijn."

Catch-Cog workshop bij het jaarevent van Deltaplan Dementie!



Enmaal per jaar komen alle neuropsychologen van Catch-Cog bij elkaar om te overleggen en een training te volgen. Misschien herkent u op de foto hiernaast of hierboven: Mieke uit Groningen, Ilya uit Rotterdam, Philippe uit Amsterdam en Rotterdam of Roos uit Amsterdam?



Roos presenteerde onlangs de Catch-Cog resultaten op een internationaal Alzheimercongres in Londen!



Catch-Cog in beeld!



145 deelnemers tot nu toe!

De onderzoekers reizen door het hele land (zie kaartje hiernaast)!

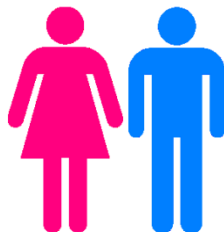


Wist u dat: enkele deelnemers recentelijk op tv zijn geweest?

Wist u dat: sommige deelnemers meer dan 50 jaar getrouwd zijn?

Wist u dat: we veel sportieve deelnemers hebben, die bijvoorbeeld meedoen aan de Dam-tot-Damloop of wandelen naar Santiago de Compostella?

Wist u dat: het Catch-Cog team sinds kort versterking heeft gekregen van Larissa Masselink? Misschien kom zij u binnenkort wel thuis bezoeken of ziet u haar in het VUmc!



38% vrouw 62% man

Gemiddelde leeftijd: 70 jaar

Catch-Cog teams in de andere Alzheimercentra:



Rotterdam: Frank Jan de Jong, Sophie Leijdesdorff en Ilya de Groot.



Groningen: André Aleman, Esther Opmeer, en Mieke Geertsma



Edinburgh: Craig Ritchie en Kate Forsyth