

Geachte deelnemer aan het Catch-Cog onderzoek,

Hierbij ontvangt u de allereerste onderzoeks-nieuwsbrief van Catch-Cog! Deze nieuwsbrief is speciaal opgezet voor alle mensen die mee doen aan dit wetenschappelijk onderzoek. En dat zijn er ondertussen al heel wat, de eerste 80 mensen uit heel Nederland doen nu mee. Dit onderzoek is niet mogelijk geweest zonder uw hulp, en ik wil u dan ook hartelijk danken voor uw deelname! Wat dit onderzoeksproject zo ontzettend bijzonder maakt, is dat het een samenwerking is tussen drie Alzheimercentra in Nederland: het VUmc Alzheimercentrum, het Alzheimercentrum Zuid-West Nederland en het Alzheimer Research Center Groningen. Daarnaast wordt Catch-Cog ook over de grens uitgevoerd, namelijk in Edinburgh (Schotland). Dit laat zien dat we onderzoek niet alléén doen, maar samen met een heel team. In deze nieuwsbrief stellen we alle onderzoekers aan u voor. Tot slot wil ik u graag wijzen op een bijzondere dag volgende week: Wereld Alzheimerdag op woensdag 21 september. Een dag waarop er wereldwijd stilgestaan wordt bij dementie. Ook bij u in de buurt, en daarvoor hebben we een kleine kalender toegevoegd.

Veel leesplezier!

Met hartelijke groet, namens het gehele team,

Sietske Sikkes, hoofdonderzoeker Catch-Cog

VUmc Alzheimercentrum, Amsterdam



*Catch-Cog team van het VUmc Alzheimercentrum.
Van links naar rechts: Sietske Sikkes, Roos Jutten,
Philippe Lee Meeuw Kjoer en Philip Scheltens.*

Nieuws vanuit het VUmc Alzheimercentrum

Evenementen

- 17 september: Geheugendag in het VUmc Alzheimercentrum. Komt allen!
- 20 september: "Concert om niet te vergeten" in het Concertgebouw van Amsterdam. Met ook een presentatie van Sietske over 'muziek en het brein'.
- 21 september: Wereld Alzheimerdag - Jaarlijkse bijeenkomst in het VUmc. Met onder andere een interview met Philip en een presentatie van Roos. En komt u met ons napraten tijdens de borrel?

Meer informatie over de evenementen? Ga naar:

www.alzheimercentrum.nl/alzheimercentrum/evenementen

Alzheimer webfilm

Onderzoekers van het VUmc hebben de informatieve webfilm 'Hoe stop je Alzheimer?' gemaakt. In deze film wordt duidelijk uitgelegd wat er gebeurt in de hersenen van een patiënt met de ziekte van Alzheimer.

Kijk de film via: www.hoe-stop-je-alzheimer.nl

Nieuw!

Op 21 september verschijnt het boek 'Het mooiste woord is Herinnering'. In dit boek vertellen bekende Nederlanders die de ziekte van Alzheimer van dichtbij hebben meegemaakt hun mooie, emotionele en vooral zeer persoonlijke verhalen over de ziekte van Alzheimer. U kunt het boek bestellen via onze website.



Nieuws over Catch-Cog!

Korte samenvatting van het Catch-Cog project

Het doel van 'Capturing Changes in Cognition' (afgekort tot Catch-Cog) is het ontwikkelen van een nieuwe, korte test, die veranderingen in het alledaags functioneren bij beginnende dementie beter in kaart kan brengen. De test zal gericht zijn op het cognitief functioneren (zoals het geheugen, aandacht en vermogen om problemen op te lossen) en handelingen uit het dagelijks leven.

Waar staan we nu?

Inmiddels hebben de eerste 80 deelnemers meegedaan aan Catch-Cog. En daar zijn we heel blij mee, want met al deze gegevens kunnen we belangrijke eigenschappen van onze nieuwe test onderzoeken.

Wat gaan we de komende maanden doen?

We gaan ons vooral voorbereiden op de start van het volgende gedeelte. Hiervoor gaan we op zoek naar 300 deelnemers met milde cognitieve stoornissen of beginnende ziekte van Alzheimer. Wilt u ons helpen en hieraan meedoen? Dat kan! Neem dan contact op met Roos of Philippe, via catch-cog@vumc.nl of 020-4448527.

Het afgelopen jaar in vogelvlucht

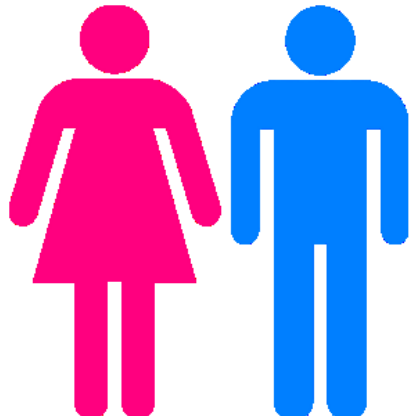
- **November 2015:** Catch-Cog gaat officieel van start met de eerste deelnemer in het VUmc Alzheimercentrum! Niet lang daarna volgen ook de eerste deelnemers in andere centra: het Alzheimercentrum Zuid-West Nederland en het Alzheimer Research Center Groningen.
- **December 2015 – Augustus 2016:** Deze maanden staan vooral in het teken van het werven van deelnemers. Er vinden een heleboel (huis)bezoeken plaats voor Catch-Cog, door het hele land heen!
- **Juni 2016:** Roos en Sietske presenteren het Catch-Cog project voor het WetenschapsPanel van het VUmc. Dit panel bestaat uit mensen met dementie en hun naasten. We vroegen het panel om mee te denken over Catch-Cog, bijvoorbeeld over hoe je een huisbezoek het best kan voorbereiden. Het was een zeer nuttige bijeenkomst!
- **Juli 2016:** Roos heeft de eerste Catch-Cog resultaten gepresenteerd op het internationale Alzheimercongres in Canada. Sietske en Craig waren daar ook, zie onderstaande foto!
- **September 2016:** In deze maand wordt het aantal van 80 deelnemers (!) bereikt! Daarmee is het eerste deel van Catch-Cog afgerond en maken we ons op voor de volgende fase.



Heeft u vragen/opmerkingen over deze nieuwsbrief, of suggesties voor de volgende nieuwsbrief? Of wilt u de nieuwsbrief in het vervolg liever niet meer ontvangen? Neem dan contact op met Roos Jutten, via r.jutten@vumc.nl of 020-4448527.

Catch-Cog in beeld!

80 deelnemers tot nu toe!



42% vrouw

58% man

Gemiddelde leeftijd: 69 jaar



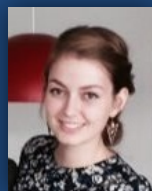
Bij 52% van de deelnemers vond het onderzoek thuis plaats...

...in wel 25 verschillende steden in Nederland!

Catch-Cog teams in de andere Alzheimercentra:



Rotterdam: Frank Jan de Jong, Janne Papma en Sophie Leijdesdorff



Groningen: André Aleman, Esther Opmeer en Sahar Bahrami



Edinburgh: Craig Ritchie en Kate Forsyth