



Geachte deelnemer aan het NUDAD onderzoek,

Hierbij ontvangt u de onderzoeks-nieuwsbrief van het VUmc Alzheimercentrum. Deze nieuwsbrief is speciaal opgezet voor mensen die mee doen aan wetenschappelijk onderzoek bij het VUmc Alzheimercentrum of daar interesse in hebben. Elke keer besteden we aandacht aan een aantal verschillende onderwerpen en in het bijzonder aan het NUDAD onderzoek waar u aan deelneemt.

Heeft u onze vernieuwde website [www.alzheimercentrum.nl](http://www.alzheimercentrum.nl) al gezien? Hier vindt u ook alle nieuwtjes en aankomende evenementen.

Veel leesplezier!

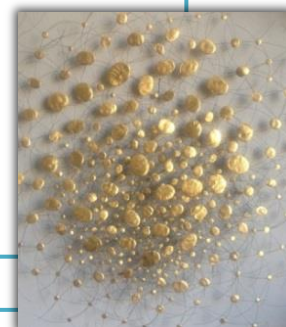
Philip Scheltens, directeur VUmc Alzheimercentrum  
Wiesje van der Flier, hoofd onderzoek VUmc Alzheimercentrum



## Nieuws vanuit het VUmc Alzheimercentrum

### Onvergetelijke kunst

De afgelopen maanden heeft kunstenaar Gerda Maas ([www.gerdamaas.com](http://www.gerdamaas.com)) – geïnspireerd door het onderzoek van het Alzheimercentrum – gewerkt aan twee kunstwerken. De kunstwerken geven een indruk van afbeeldingen van de hersenen zoals we die in het onderzoek maken. Tot eind augustus waren beide kunstwerken tentoongesteld in ons Alzheimercentrum. *Verborgene Herinneringen I* hing beneden, in het domein van de wetenschap. *Hubs* hing boven naast de balie, in het domein van de patiënten. De twee werken vormen een onzichtbare connectie tussen beneden en boven, en op deze manier dragen zij bij aan onze visie dat patiëntenzorg en wetenschap hand in hand gaan. De komende maanden gaan de werken op tournee door Nederland, samen met een vijftiental andere kunstwerken die eveneens in het kader van het project *De Kunst van het Ondernemen* zijn gecreëerd.



### 21 september is het Wereld Alzheimerdag!

Een dag die volledig in het teken staat van de strijd tegen de ziekte van Alzheimer en andere vormen van dementie.

Op Wereld Alzheimerdag verschijnt het nieuwe boek *'Het mooiste woord is Herinnering'*, geschreven door Frénk van der Linden & Pieter Webeling, in samenwerking met prof. dr. Philip Scheltens, directeur VUmc Alzheimercentrum.

Het VUmc Alzheimercentrum staat jaarlijks stil bij deze dag met 2 speciale bijeenkomsten, die dit jaar worden georganiseerd rond het thema 'Contact'.

U bent van harte welkom! Voor meer informatie over dit boek en de activiteiten op Wereld Alzheimerdag, kijkt u op: [alzheimercentrum.nl/wereld-alzheimerdag-2016/](http://alzheimercentrum.nl/wereld-alzheimerdag-2016/)

## Nieuws over het NUDAD onderzoek

### Huidige stand van zaken

In september 2015 zijn we begonnen met het stellen van voedingsvragen en meten van lichaamssamenstelling bij alle patiënten die de dagscreening van het VUmc Alzheimercentrum bezoeken. Inmiddels hebben we van meer dan 250 mensen deze gegevens, en zijn we goed op weg naar het doel van 500 deelnemers in september 2017.

In april 2016 is de studie met de uitgebreide metingen gestart, en tot nu toe hebben er 14 mensen meegedaan. In totaal zoeken we 90 deelnemers voor het uitgebreide onderzoek.

**Achtergrond**

NUDAD is een onderzoek naar de rol van voeding bij het ontstaan van Alzheimer. We weten dat patiënten met dementie vaak een ongezonde voedingsstatus hebben. Maar we weten niet wat daar de oorzaak van is: vergeten mensen te eten? Verbruiken ze meer energie? Of worden de voedingsstoffen minder goed opgenomen? En zou gezonde voeding kunnen helpen om de cognitieve achteruitgang te vertragen?

Op deze vragen probeert NUDAD een antwoord te vinden. Dit doen we door een aantal voedingsvragen te stellen aan alle patiënten die ons Alzheimercentrum bezoeken, daarnaast meten we ook gewicht, buikomvang en de lichaamssamenstelling. Bij een kleinere groep van patiënten doen we uitgebreidere metingen om de voedingsstatus te bepalen. Deze metingen bestaan uit energieverbruik in rust, lichamelijke activiteit, geur en smaaktesten en een computertaak waarbij we kijken naar de voedselvoorkeur.

**Toekomst**

Door logistieke problemen hebben we de activiteitenmonitor nog niet kunnen gebruiken in het onderzoek. Op de korte termijn zijn deze kleine apparaatjes wel gebruiksklaar. Wij zullen binnenkort persoonlijk contact met u opnemen om u hierover te informeren en afspraken te maken. Wij sturen het apparaatje per post naar u toe, u hoeft niet opnieuw naar het Alzheimercentrum te komen.

Voor het onderzoek, blijven wij u de komende 3 jaar graag volgen op de polikliniek. De meeste deelnemers hebben al een vervolgspraak gepland. Deelnemers die nog geen vervolgspraak hebben, bellen we op om een afspraak te maken. Als u vragen heeft kunt u ons ook bellen: Astrid (020-4444501) of Francien (020-4440685).

**v.l.n.r.:**

**Het NUDAD team** het complete team van onderzoekers die betrokken zijn bij de NUDAD studie

**Astrid Doorduijn** is voedingswetenschapper en neemt de testen bij u af

**Francien de Leeuw** is arts-onderzoeker en analyseert het afgenomen bloed en ruggenmergvocht

**Afmelden:** Wilt u in het vervolg geen nieuwsbrieven meer ontvangen, stuurt u dan a.u.b. een e-mail naar [alzheimercentrum@vumc.nl](mailto:alzheimercentrum@vumc.nl)

**Disclaimer onderzoeksnieuwsbrief:** In het geval u mee doet aan meerdere onderzoeken, dan kan het voorkomen dat u meerdere onderzoeksnieuwsbrieven ontvangt. U zult merken dat een gedeelte van de informatie overlapt.

Copyright © 2016 VUmc Alzheimercentrum, All rights reserved